



Tanz dich fit!

Bist du bereit, dich fit zu feiern? Vergiss das Training, lass dich von der Musik treiben und bring dich in Form – bei der originalen Tanz-Fitnessparty. In Zumba®Kursen erwarten dich exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Kondition und deine Energie. Der Einstieg ist einfach, dass Training ist effektiv und macht Spaß.

**Ramona
de Vries**
Zumba Instructor
Tel. 0176-53419462

**Donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Sporthalle
Overath/Vilkerath. Kostenloses Probetraining jederzeit
möglich.**

