



SPORTBOX

Sommer 2024 - Ausgabe 59



**Gemeinsam sind wir
die beste Idee.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.**

Ihre VR Bank ist tief in der Region verwurzelt. Wir kennen unsere Kunden und die regionale Wirtschaft persönlich. Die genossenschaftlichen Werte Partnerschaftlichkeit, Transparenz, Vertrauen und Verantwortung bestimmen unser Handeln – von der Beratung bis hin zu unserem sozialen Engagement vor Ort. Und obwohl diese Idee schon über 140 Jahre alt ist, finden wir: Wir sind die beste Idee! Für Ihr Geld, für Ihre Ziele und für unsere Region. Lernen Sie uns kennen: www.vrbankgl.de
Wir freuen uns auf Sie!

VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Einleitung

Liebe Sportbox-Leser,

nachdem wir im März 2023 den Vorsitz des SC Vilkerath von Klaus Radermacher übernommen haben, galt es, den Verein kennenzulernen. Dem sind wir mit bestem Wissen und Gewissen nachgekommen und haben nach gut eineinhalb Jahren einen ordentlichen Eindruck über den SC Vilkerath sowie seine Abteilungen und Angebote gewonnen.

Im April 2024 gab es eine weitere Veränderung im Vorstand. Agnes Müller ist nach vier Jahren von ihrem Amt als Schatzmeisterin zurückgetreten. An dieser Stelle nochmals vielen Dank für die tolle Unterstützung der letzten Jahre. Die offiziellen Funktionen bekleiden nun Robby Mohncke und Ralph Jesse. Tatkräftige Unterstützung erhalten wir von unseren zwei Beisitzern Ingrid Stern und Dietmar Hauptmann. Anita Zimmermann verantwortet als Beauftragte unsere Mitgliederversammlung.

In der letzten Ausgabe der Sportbox hatten wir als unser oberstes Ziel die Stabilität ausgerufen. Aus unserer Sicht ist das Ziel erreicht, bleibt aber weiterhin in unserem Fokus. Den langsamen Ausbau des Vereins gehen wir weiterhin in kleinen Schritten an. So wird derzeit im Hintergrund bspw. die Website komplett neu gestaltet. Auch übernehmen wir einen Kurs der Volkshochschule (mit Harald Steinbiss) und haben für die Saison 2024/2025 wieder eine 2. Seniorenmannschaft gemeldet. Auch das im

letzten Jahr komplett neu gestartete Para-Angebot läuft weiterhin äußerst erfolgreich und ist in unserer Region weiterhin einzigartig.

Der „Neustart“ der 1. Mannschaft im Seniorenfußball ist ebenfalls gelungen. So hatten wir im letzten Jahr den Start von Cornelia Pothmann mit dem Brüder- und Trainer-Duo König angekündigt, welcher zum Saisonabschluss mehr als erfolgreich mit dem Aufstieg in die Kreisliga B endete. Auch die Saison im Jugendfußball lief erfolgreich, so konnte in fast jedem Jahrgang mindestens eine Mannschaft gemeldet werden. Den Saisonabschluss stellte ein Jugendturnier im Juni dar, welches ein voller Erfolg war.

Abschließend möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bei unseren Mitgliedern, Kursteilnehmern, Eltern und Sponsoren bedanken – insbesondere für das entgegengebrachte Vertrauen. Uns ist bewusst, dass hier von vielen Zeit und Geld investiert wird, gerade für die Zeit sind wir sehr dankbar und hoffen auch in den nächsten Jahren auf Eure Unterstützung.

Viele Grüße
Euer Teamvorstand Robby und Ralph

Verantwortlich für den Inhalt:
SC-Vilkerath 1961 e.V.,
Robby Mohncke & Ralph Jesse



LUST AUF FUBBALL!?

WIR SUCHEN DICH FÜR DIE NEUE SAISON:

- ✓ TOLLES VEREINSUMFELD
- ✓ EINE MENGE SPAB
- ✓ SUPER TRAINER MIT
TRAINERLIZENZ
- ✓ NATURRASENPLATZ

MELDE DICH JETZT BEI:

MARCEL: 0170 7148519 / BÜNYAMIN: 0177 5775161

SANITÄR UND HEIZUNG SEIT 1975.

Heizungsanlagen für Privat und Gewerbe

Badneubauten, Badsanierungen und barrierefreie Bäder

Prüfung und Wartung aller haustechnischen Anlagen

Wellnessanlagen, Dampfbäder, Whirlpools
sowie Schwimmbad- und Saunanlagen

Wasseraufbereitungsanlagen

Solarthermieanlagen

Regenerative Umweltwärme

24 Stunden Notdienst

Schönfeld Sanitär und Heizung GmbH
Maarweg 11, 51491 Overath

telefon 0 22 06/80 190

email info@schoenfeld-gmbh.de

www.schoenfeld-gmbh.de



Die Jugend wächst über sich hinaus

Ein Jahr voller Herausforderungen und großartiger Veränderungen beim SCV.

Wir blicken auf ein spannendes Jahr in der Jugendabteilung des SC Vilkerath und des SSV Overath zurück. Unsere Spielgemeinschaft erfreut sich weiterhin eines regen Zulaufs – die Anzahl der Mannschaften und damit auch der Kinder wächst stetig.

Mit insgesamt fünf Teams starteten wir in die Saison 2023/2024: Eine F-Jugend, eine E-Jugend, eine D-Jugend und zwei C-Jugend-Mannschaften gingen an den Start. Sportlich lief es für alle Teams gut, wobei im F- und E-Bereich der Fokus natürlich auf Spaß und Entwicklung lag. Die D-Jugend hat sich solide im Mittelfeld der Tabelle platziert und unsere C1 blickt auf eine herausragende Saison mit einem tollen zweiten Platz zurück. Auf diesen großartigen Ergebnissen wollen wir weiter aufbauen.

Ein besonderes Highlight war unser Jugendturnier, das alle Erwartungen übertraf. Zwei Tage lang zeigten Teams von der F- bis zur C-Jugend beeindruckenden Fußball. Das Wetter war fantastisch, sodass alle Besucher nicht nur sportlich auf ihre Kosten kamen, sondern auch die kühlen Getränke und das leckere Essen schnell über die Theken gingen. Umso schöner war es, dass unsere E-Jugend das Heimturnier mit einem Turniersieg feiern konnte und die C-Jugend einen hervorragenden zweiten Platz erreichte.

Doch nicht nur sportlich gab es viel Bewegung, auch organisatorisch hat sich einiges getan. Damit unsere Spielgemeinschaft zukünftig einheitlich auftritt, haben wir in der Jugendabteilung die Vereinsfarben „neu“ definiert und die gesamte Ausstattung darauf abgestimmt. Neue Trikots, Trainingsanzüge und Trainingsoutfits in der frischen Kombination aus

Rot und Blau wurden für alle Teams beschafft. An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei unseren Sponsoren bedanken: Der Firma Kurt Stötzel GmbH, der Firma Hamacher GmbH, dem Küchenhaus Thiemann, der Firma Schönfeld Sanitär und Heizung GmbH, der Firma Franken Wasser/Wärme/Wohnen, der Firma Quintec Gesellschaft für Datentechnik mbH und der Provinzial Overath sowie Intersport Haeger gilt unser großer Dank. Ohne eure großzügige Unterstützung wäre all dies nicht möglich gewesen!

Natürlich bringt Wachstum auch Herausforderungen mit sich. So sehr wir uns über den anhaltenden Zulauf freuen, so schwierig ist es leider, ausreichend ehrenamtliche Trainer und Betreuer zu finden. Wir freuen uns über jede Unterstützung. Eine besondere Qualifikation ist nicht erforderlich – etwas Fußballverständnis und ein guter Umgang mit Kindern genügen. Die notwendigen Lehrgänge können direkt über unseren Verein absolviert werden – wir unterstützen euch gerne dabei!

Für die kommende Saison 2024/2025 starten wir mit vier Mannschaften und sind gespannt, wie das neue Konzept für die Kinderfestspiele in der E-Jugend ankommt. Wir freuen uns auf eine spannende neue Saison!

Eure Jugendabteilung des
SC Vilkerath & SSV Overath

Jugendleiter: Marcel Richter
Stellv. Jugendleiter: Bünyamin Albayrak



**TRAINER-/IN
FÜR DIE JUGEND**

- ✓ TOLLES VEREINSUMFELD
- ✓ DANKBARE KINDER UND ELTERN
- ✓ EINE MENGE SPASS
- ✓ FÖRDERUNG TRAINERLIZENZ & AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG

MELDE DICH JETZT BEI:
MARCEL: 0170 7148519
BÜNYAMIN: 0177 5775161



Griechische Spezialitäten

- Gyros
- Grill
- Pizza
- Salate
- ... und vieles mehr!



Café Eschbach
seit Zwanzigef
Café-Spezialitäten ~ Eiscrème ~ Kuchen

Olper Straße 39, 51491 Overath, täglich geöffnet

3x in Ihrer Nähe!

Olper Straße 37
51491 Overath
(Untereschbach)
0 22 04 - 987 454

Kölnr Straße 60
51491 Overath
(Vilkerath)
0 22 06 - 8 45 15

Strossen 51-59
51429 Berg. Gl.bach
(Herkenrath)
02204 - 40 90 309



Kfz-Manufaktur Luli'co GmbH
Bosch Car Service
Bergische Straße 35
51766 Engelskirchen

Telefon: 0 22 63 / 96 95 225

Kfz-Manufaktur



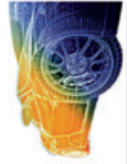
Ihr Auto in guten Händen

Meisterbetrieb für:

- Alle Marken
- Service und Reparaturen
- Karosserie- & Lackierarbeiten



- Schadengutachten
- Wertgutachten
- Fahrzeugbewertung
- Technische Gutachten



Am Aggerberg 5, 51491 Ov. -Vilkerath

Tel.: 02206 / 950 70 44

Olper Straße 37, 51491 Overath
Mobil: 0160-984 270 29

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.**

Das ist so beim Fußball,
das gilt auch für uns.

Geschäftsstellenleiter **Christian Küther**
Hauptstraße 83 • 51491 Overath • Telefon 02206 3244
christian.kuether@gs.provinzial.com



www.provinzial.com



Mit ganz viel Schwung zu neuer Ausdauer

Ob Muskulatur oder Choreo – bei Step Aerobic wird vor allem mit Spaß trainiert.

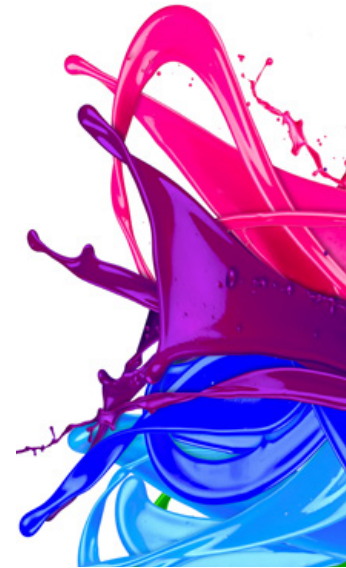
Step Aerobic ist immer noch eine der beliebtesten Sportarten im Fitnessbereich. Sie bringt den Körper in Schwung und stärkt mit einfachen Mitteln die Ausdauer und Muskulatur. Dazu macht es noch großen Spaß, eine Choreo zu erlernen.

Wir trainieren montags von 18:30 – 19:45 Uhr. Nach dem Steppen gibt es Kraftübungen in unterschiedlichen Formen. Zum Abschluss eine kleine Entspannung oder eine Igelball-Massage. In der Sommerpause halten wir uns mit Walken am Stausee fit.

Unseren Abschluss hatten wir in diesem Jahr in der Turnhalle mit vielen Leckereien.

Außerdem sind wir Pate von einem Blumenbeet gegenüber der Metzgerei. Wer keine Lust auf Sport hat, aber gerne die Gartenarbeit mag, kann sich bei mir melden und uns im Beet unterstützen, gerne auch mit Pflanzenspenden.

Mit sportlichem Gruß
Eure Rita Clever



PIESKE
MALERMEISTER

MALERWERKSTATT
SIMON



Tel. 02206-8577792
www.malermeister-pieske.de



LA CIMBALI

FAEMA

SLAYER

Nachbarschaftshilfe für die Kleinsten

SCV stellt Overather Kita Räume zur Verfügung und startet mit neuem Angebot.

Anfang des Jahres kam die Stadt Overath mit einer Bitte auf uns zu: Ein Overather Kindergarten suchte nach einem Wasserschaden in der Kita dringend übergangsweise nach Räumlichkeiten für eine ihrer Kindergruppen. Der Vorstand unseres Vereins und alle Übungsleiter waren sich sofort einig – den Kindern muss geholfen werden! Und so packten wir unsere Übungsmaterialien zusammen und räumten einen der beiden Gymnastikräume für die Kita frei. Das Zusammenleben in der Turnhalle funktionierte vom ersten Tag an sehr gut und wir hoffen, dass sich die Kinder mit ihren Erzieher:innen in ihrem Übergangsquartier wohlfühlt haben.

Es sind in den letzten Monaten aber nicht nur neue Bekanntschaften entstanden, sondern auch ein neues Kursangebot: Nach den Sommerferien

sind wir mit dem Kurs „Koordinationsgymnastik für Männer und Frauen“ gestartet. Harald Steinbiss freut sich mittwochs von 20:00 – 21:15 Uhr auf motivierte Sportlerinnen und Sportler.

Leider ist der Verein immer noch auf der Suche nach neuen Übungsleiter:innen für unser Kinderturnen ab 6 Jahren. Bei Interesse bitte melden, die Kinder würden sich sehr freuen, endlich wieder in der Halle zu toben, zu spielen und sich zu bewegen.

Meldet euch gerne bei mir unter

0177-2462711

*Eure Bianca Drux –
Abteilungsleiterin Breitensport SCV*

Mit Bobby Car zum Eltern-Kind-Turnen

Der Führerschein macht die Kleinsten direkt mal einen Kopf größer.

Bereits zum zweiten Mal konnten wir im Rahmen unserer wöchentlichen Sportstunde die Führerscheinprüfung anbieten. Nach einer Fahrstunde zum Training sowie Instruktionen zur Prüfungsbahn ging es rasant los. Das Können im Slalom, Kreisverkehr, Hindernissen und roter Ampel wurde gezeigt. Hervorzuheben ist, dass selbstverständlich alle Kinder die Prüfung mit Bravour bestanden haben. An dieser Stelle noch einmal herzlichen Glückwunsch!

Stolz und ein kleines Stück größer haben die Kinder im Alter von 1-5 Jahren mit gültiger Fahrerlaubnis die Turnstunde verlassen (immer mittwochs, 15:30 Uhr und 16:30 Uhr). Wir sind gespannt auf viele weitere abwechslungsreiche Stunden mit euch!

Bei Interesse an einem Platz in einer unserer Gruppen freuen wir uns über eine Nachricht per E-Mail an (mit Namen und Geburtsdatum der Kinder):

Kinderturnen@troskyonline.de
Eure Übungsleiterinnen Janina und Juliane





Realisation: www.pictibe.de

**NICHT NUR NACH'M SPORT
EINE GUTE ADRESSE ZUM
ESSEN UND ENTSPANNEN.**

Genießen Sie vielerlei regionale Spezialitäten und Getränke in gemütlicher Atmosphäre. Mehrmals im Jahr bieten wir außerdem besondere Themen- und BBQ-Abende sowie Wein- und Bierproben an.

Bei gutem Wetter hat Lüdi's Biergarten für Sie geöffnet, sodass ein kühles Bier gemütlich in der Sonne getrunken werden kann – kostenfreies W-Lan inklusive. www.hotel-luedenbach.de

Lüdenbach Klef 99, 51491 Overath
HOTEL RESTAURANT 0 22 06/9 53 80

Raumausstattung

PETER VOGEL GMBH

INDIVIDUELLE ANFERTIGUNG
VON POLSTERMÖBEL & DEKORATIONEN
TEXTILE BODENBELÄGE • SONNENSCHUTZARTIKEL

Luisenhöhe 30 • 51491 Overath-Vilkerath
Tel.: 02206 / 8 23 66
www.vogel-raumausstattung.de

JETZT IN VILKERATH



LANDMETZGEREI Schmidt



**METZGER
TRADITION**

Andreas Schmidt
Metzgermeister

LandmetzgereiSchmidt

Kölner Str. 61-63 • Overath-Vilkerath

02206 / 3523

www.ihre-landmetzgerei.de

Der Weg zum perfekten Boden fängt bei der Beratung an.



- PARKETT
- TEPPICHBODEN
- ESTRICHE
- LINOLEUM
- KORKBÖDEN
- GUMMIBÖDEN
- LAMINAT
- TEPPICHREINIGUNG
- DESIGNBÖDEN

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Overath-Vilkerath

Tel. 02206/2253, Fax. 02206/83074

www.hillen-fussboden.de

51491 OVERATH-VILKERATH, Kölner Str. 82
geöffnet: Mon.-Frei. 7.30-18.00 Uhr, Samstag 9.30-12.30

Ein Jahr Parasport beim SCV

Das einzigartige Angebot fördert Bewegung und Spaß.

Was ist eigentlich Parasport? Es ist ein in unserer Region einmaliges und ständiges Sportangebot für Menschen mit Förderbedarf. Im SC Vilkerath bewegen sich seit dem 12. August 2023 einmal wöchentlich bis zu 17 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in unserer Turnhalle in Overath-Vilkerath.

Jeden Samstag von 11 bis 12:30 Uhr bieten unsere beiden Übungsleiterinnen Illy und Maria Sport, Spiel und Spaß für alle, die die üblichen Bewegungsangebote aufgrund ihrer Einschränkungen nicht wahrnehmen können. Bei uns finden alle Interessierten, ob Rollfahrer:in, Menschen mit Down-Syndrom, Autismus oder anderen Förderschwerpunkten ein auf die Gruppe und Teilnehmer:innen abgestimmtes Sportangebot. Wir passen die Übungen und Spiele immer wieder an, so dass alle Teilnehmenden optimal gefördert werden können. Und da es ohne Spaß keinen Sinn macht, fördern wir den auch!

Wir bieten diesen besonderen Menschen etwas, das es außer beim SC Vilkerath in der Umgebung

kein zweites Mal gibt. Daher sind Teilnehmer:innen auch aus Köln oder Bonn bei uns anzutreffen.

Der Parasport ist aus unserem bereits dieses Jahr zum 8. Mal ausgetragenen Paralauf entstanden (siehe weiterer Bericht). Wir sind stolz mit unseren professionellen Übungsleiterinnen etwas Nachhaltiges geschaffen zu haben. Und wir freuen uns immer über neue interessierte besondere Menschen.

Es sind alle förderbedürftigen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, sich das Angebot unverbindlich anzuschauen. Es besteht keine Altersbeschränkung. Auf Dauer ist eine Mitgliedschaft im SC Vilkerath notwendig, damit auch ein entsprechender Versicherungsschutz gegeben ist. Mit der Mitgliedschaft kann das komplette Sportangebot des SC Vilkerath genutzt werden.

Um das Angebot optimal den Bedürfnissen und der Anzahl der Teilnehmer anzupassen, bitten wir vorab um eure Mail an: para@sc-vilkerath.de!



50 Jahre Fußball-Geschichte

Schiedsrichter und Freund des Vereins Jörg Hotop feiert Jubiläum.

Wer kann schon von sich behaupten, FC-Legende Pierre Littbarski mit einer wehenden Fahne am Spielfeldrand verabschiedet zu haben? Jörg Hotop kann das. Oder wer kann behaupten, vor 65.000 Fans in Berlin die Jugernationalmannschaften der erbitterten Rivalen Deutschland und England nach seiner Pfeife tanzen zu lassen? Jörg Hotop kann das. Jörg Hotop kann vieles, und vor allem: er hat viel erlebt. Mit der Sportbox blickt er auf seine 50-jährige Schiedsrichterlaufbahn zurück:

SB: Herr Hotop, zuerst die Frage: Sie sind in Deutschland überall rumgekommen und haben Spuren hinterlassen, warum darf die Sportbox des SCV dieses Interview führen?

Hotop: Ich habe seit 2002 viele Jahre hier im Kreis Berg gepfiffen und tolle Erlebnisse gehabt. Gerade zum SCV habe ich ein besonderes, freundschaftliches Verhältnis. Gerade auch, weil man hier noch wertgeschätzt wird. Das ist nicht selbstverständlich.

SB: Und die Vereinszeitschrift gefällt ihnen auch, richtig?

Hotop: Ja genau, auch hier steckt diese Begeisterung drin, das merkt man jedes Mal, wenn sie erscheint.

SB: Dann freuen wir uns, dass sie jetzt Teil davon sind. Gehen wir mal 50 Jahre zurück, wie-so wird man als 13-jähriger Schiedsrichter?

Hotop: Ich erinnere mich, dass ich einen Artikel „Schiedsrichter gesucht“ im Express gelesen habe. Da war ich in der 7. oder 8. Klasse. Dann hab ich mir das Regelheft beim Verband geholt und war sofort begeistert. Vielleicht haben auch die Regelabende in der Meister Gerhard Schenke in Sülz ihr Weiteres getan. Und damals gab es dann 6,50 DM für ein Spiel, wenn man zwei Spiele hintereinander gepfiffen hat, gab es 11 Mark. Da wurde natürlich auch das Sparschwein voll.

SB: In der Schenke fing also alles an. Jetzt kennt man nur die ein oder andere Fußballer-Karriere, wie sehen die leistungsmäßigen Schritte im Schiedsrichterwesen aus?

Hotop: Das ist auch nicht ohne. Als Schiedsrichter war ich schnell in der Kreis- und Bezirksliga aktiv. Das habe ich nicht so schlecht gemacht und durfte dann auch mal die ganz große Bühne begutachten. Bei einem Vorspiel der Jugendmannschaften des FC Köln und Fortuna Köln im Müngersdorfer Stadion habe ich als Schiedsrichter Derby-Luft geschnuppert und Blut geleckt.

Ich habe meine Spiele dann sehr akribisch vor- und nachbereitet, mich an Vorbildern wie Eschweiler orientiert und Statistiken geführt. Meine Leistungen wurden sehr gut bewertet und ich bin über die Jahre beständig weiter aufgestiegen.

SB: Also die Karriere-Leiter hochgestiegen, von der Kreisliga über die Verbandsliga bis in die Zweite Liga...

Hotop: Ja, 1992 durfte ich schon in der Zweiten Liga als Linienrichter aktiv sein und ein Jahr später als Hauptschiedsrichter. Am zweiten Spieltag der Saison 93/94 habe ich dann Hannover gegen Tennis Borussia gepfiffen, das Spiel ist 0:1 ausgegangen. Dann folgten Highlights mit Spielen von 1860 München, Zwickau, Jena oder auch Mainz 05 mit Jürgen Klopp!

SB: Ist aus dieser Zeit etwas besonders in Erinnerung geblieben?

Hotop: Naja, die oben genannten Highlights wie das Abschiedsspiel von Littbarski oder der Jugendländervergleich im rasselvollen Olympiastadion waren schon toll! Aber in Erinnerung bleibt auf jeden Fall auch ein Freitag-Abend-Spiel mit allem drum und dran... Flutlicht, Schweinewetter und dann St. Pauli gegen Wolfsburg, die haben nach allem getreten, was sich bewegt. Da habe ich dann auch zwei Platzverweise ausgesprochen, einer davon traf Sigi Reich.

SB: Bestimmt zu Recht... Und dann haben sie einen besonderen Weg zurück gewählt...

Hotop: Ich habe dann noch ein drittes Jahr 2. Liga bekommen, obwohl man eigentlich nur zwei Jahre Zeit hat. Danach habe ich darum gebeten, so zurückzugehen, wie ich

aufgestiegen bin. Das war mir ganz wichtig. Und so bin ich Liga für Liga zurück und schließlich im Jahr 2002 wieder in der Kreisliga Berg gelandet. Da konnte ich dann mit meiner ganzen Erfahrung im Rücken die wunderbaren Vereine und Plätze in Wipperfürth, Biesfeld, Süng, Rösrath und natürlich Vilkerath kennenlernen.

SB: Da haben wir dann endlich zusammengefunden. Und noch heute geben sie viel von ihrer Erfahrung ab, als Schiedsrichterbeobachter...

Hotop: Das stimmt und erfüllt mich mit Freude. Den ganzen jungen Schiedsrichter-Talenten eine Unterstützung zu bieten und sie fair zu beurteilen, ist mir sehr wichtig. Ich hatte eine wunderbare Zeit und jetzt coache ich so, dass einige Talente es vielleicht auch erleben können. Das ist ja ein sehr undankbarer Job und alle wollen wirklich immer das Beste geben. Wenn ich helfen kann, das zu erreichen, ist das doch super!

SB: Herr Hotop, schön sie als Freund des Vereins zu haben. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Karriere und wir sehen uns am Platz in Vilkerath!



Wenn Fitness auf Entspannung trifft

Beim Yoga kann wirklich jede:r den Alltag hinter sich lassen.

Dienstag und Donnerstag ist Yoga-Zeit! Hier stehen kräftigende Bewegungen, entspannende Atemübungen und beruhigende Meditationen auf dem Programm.

Alle sind eingeladen, in der schönen Gymnastikhalle den Alltag hinter sich zu lassen und angepasst an die eigenen Bedürfnisse Fitness und Entspannung auf das Schönste zu verbinden. Jede und jeder kann mitmachen, ganz viel Spaß haben und mit einem schönen Körpergefühl nach Hause gehen.

Zwei Kurse sind im Angebot:

Dienstag von 17.30 - 18.45 Uhr
Donnerstag von 18.30 - 19.45 Uhr

Namasté
Angela

Tel: 0176 396 25 833

Mail: info@yoga-impulse.eu
www.yoga-impulse.eu



Immer einen Tick besser...

UHRENSERVICE VOM ZERTIFIZIERTEN UHRMACHER

Uhrmacherei Boxberg – Kölner Str. 64 – 51491 Overath-Vilkerath

Tel.: 02206/8647044 – Fax: 02206/8647045 – service@uhrmacherei-boxberg.de
www.uhrmacherei-boxberg.de & www.facebook.de/Uhrmacherei

NEU!!!
Zertifiziertes Service Center für
**OMEGA, CARTIER &
BAUME & MERCIER**
GOLDANKAUF SILBER - MÜNZEN
ALTGOLD - BRUCHGOLD

Glasreinigung

Frank Siep

02206-7570

- Privathaushalte
- Wintergärten
- Glasbaureinigung
- Glasgrundreinigung
- Rauhglasfenster...

www.glasreinigung-frank-siep.de

Der Experte für
den Durchblick



KFZ MEISTERBETRIEB
Auto-Service Johannes Beier

Tel: 02206/90 85 080 · Fax: 02206/40 85 081 · mobil: 0170/52 59 451
e-mail: beierjohannes@web.de

Diepenbroich 49 · 51491 Overath

Ein Jahr voller Energie und Emotionen

Tanz dich fit und geh mit einem Lächeln nach Hause.

Es war ein tolles Zumba-Jahr, gekrönt von einer schönen kleinen Weihnachtsfeier im Anschluss an die letzte Stunde vor Weihnachten.

Im April und Mai mussten wir uns leider von zwei Teilnehmerinnen verabschieden, die weggezogen sind und das waren emotionale Abschiede für uns alle, aber wir konnten auch einige Neuzugänge begrüßen und haben noch Plätze frei. Also mitmachen und Spaß haben!

Kommt vorbei und probiert es aus! Bringt bequeme Sportkleidung, ein Handtuch und eine Wasserflasche mit. Ich freue mich auf euch und garantiere, dass ihr mit einem Lächeln nach Hause gehen werdet.

Der Zumba-Kurs findet jeden Donnerstag von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Sporthalle statt. Der Spaß und die Freude an Tanz und Bewegung sind hier im Vordergrund. Ihr braucht keine Vorkenntnisse oder Tanzerfahrung. Lasst euch einfach von der Musik, meiner Begeisterung und Energie mitreißen und genießt eure Auszeit!

Eure Trainerin Magdalena

Infos und Anmeldung:
01773310265
mhoeller@web.de

Warum Zumba?

Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Fitness-Programm, das lateinamerikanische Rhythmen mit einfachen Tanzbewegungen kombiniert. Es ist nicht nur ein großartiges Workout, sondern macht auch unglaublich viel Spaß!

Zumba bietet zahlreiche Vorteile für Körper und Geist:

- Kalorienverbrennung: Ein einstündiger Zumba-Kurs kann bis zu 600 Kalorien verbrennen.
- Herz-Kreislauf-Training: Die intensiven Bewegungen fördern die Ausdauer und stärken das Herz.
- Koordination und Balance: Die Tanzschritte verbessern die Koordination und das Gleichgewicht.
- Stressabbau: Die mitreißende Musik und die fröhliche Atmosphäre helfen, den Alltagsstress zu vergessen.



Innovativ.
Hochwertig.
Designstark.

 **Thiemann**
Küchenhaus

Thiemann GmbH
Krombacher Straße 4
51491 Overath

Öffnungszeiten
Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr
Sa 9:00–13:00 Uhr
oder nach Absprache

Telefon: (0 22 06) 64 61
Telefax: (0 22 06) 20 88
info@kuechen-thiemann.de
www.kuechen-thiemann.de

Spaß und Bewegung für unsere Jüngsten

Zumba Kids tanzen in Vilkerath durch aufregende Stunden.

Seit Januar gibt es nur noch einen Zumba Kids Kurs, der jeden Donnerstag von 17:30 bis 18:15 Uhr stattfindet. Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 11 Jahren und bietet eine tolle Möglichkeit, sich auszutoben und gleichzeitig Spaß an der Bewegung zu haben.

Ein weiteres Zumba Kids-Jahr war, wie immer, schön, spannend und lustig. Zu Weihnachten gab es dann eine süße Überraschung vom Sportverein. An Karneval kunterbunt und wunderschön kostümiert entdeckten die kleinen Tänzer ihre Vorliebe für den orientalischen Tanz und fanden einen neuen Lieblingssong.

Unsere kleine Abschlussstunde vor den Sommerferien war ein besonderes Highlight: Die Eltern waren eingeladen, unserem Training zuzuschauen, und konnten sehen, wie toll ihre Kinder die Zumba-Schritte meistern. Am Ende der Stunde haben wir gemeinsam ein lustiges und energiegeladenes Lied getanzt, was für viel Begeisterung sorgte.

Anschließend gab es ein gemeinsames Lauf-Spiel mit zwei Teams, das für riesigen Spaß gesorgt hat. Zum krönenden Abschluss versüßte ich mit Kuchen und Eis diese außergewöhnliche Zumba-Stunde.

Wir freuen uns über neue Kinder ab 11 Jahren, die Lust haben, bei uns mitzumachen und die Freude an Bewegung und Tanz zu entdecken.

Eure Trainerin Magdalena

Infos und Anmeldung:
01773310265
mhoeller@web.de



MODERNER HOLZBAU

AUS DEM BERGISCHEN



1924 - 2024
100 JAHRE QUALITÄT AUS ÜBERZEUGUNG



NORDHAUS

Broch 2, 51515 Kürten
02268 9144-0 | info@nordhaus.de | www.nordhaus.de



Emotionen, Gänsehaut und leuchtende Augen

Das alles gab es beim einzigartigen 8. Paralauf des SC Vilkerath!

Was motiviert einen Menschen? Was treibt ihn an, sich zu bewegen, Sport zu treiben und gemeinsam mit anderen eine Herausforderung anzunehmen? Was unterscheidet dabei einen Menschen ohne und einen mit Förderbedarf? Gar nichts!

Genau das wurde allen, die am 2. Juni auf dem Parkplatz des Hotels Lüdenbach in Overath den Startschuss hörten und dann 15 Minuten lang die Läufer:innen begeistert unterstützten, wieder einmal klar. Und das bereits zum 8. Mal, denn so häufig konnten wir bereits dieses in der Umgebung einmalige Sporterlebnis bieten. Es waren wieder tolle Emotionen, die uns Gänsehaut bereiteten!

Mit fast 20 Läufer:innen ging es in die Laufrunde und da der Ehrgeiz für möglichst viele Runden durch die ausgesprochene Spende von 1,- € pro Runde geweckt war, zählten wir nach den 15 Laufminuten exakt 545 (!) Laufrunden. Damit konnten wir vom SC Vilkerath wieder eine tolle Spende von (aufgerundet) 600,- € an zwei integrative oder soziale Projekte bzw. Einrichtungen im Overather Stadtgebiet je zur Hälfte übergeben (siehe weiterer Bericht).

Wer alles hat das möglich gemacht? Ganz genau Franka, Fabiana, Felix, Paolina, Nils, Felix, Elena, Lennard, Greta, Julia, Lukas, Julina, Clara, Elisa, Nora, Martha, Sina, Melina und Leon! Richtig, das sind alles wunderbare Menschen, die mit einer Einschränkung leben und nicht nur am Laufsonntag ihr Leben so bewundernswert bestreiten. Wer in diese leuchtenden Augen schaut, wünscht sich direkt eine Wiederholung des Paralaufes in Overath und bekanntlich ist nach dem Lauf wiederum vor dem Lauf. So denkt auch der SC Vilkerath...

Damit das alles möglich ist und bleibt, dürfen, nein müssen wir uns bei unseren Unterstützern ganz herzlich bedanken, die mit Tatkraft und finanzieller Hilfe den Paralauf am „Laufen“ halten. Das sind der Lions Club Overath, die VR-Bank, die Kreissparkasse, die Fa. Soennecken und nicht zuletzt unser „Laufcaterer“ und „Laufstrecken-Anbieter“ – das Restaurant Hotel Lüdenbach!

Vielen herzlichen Dank allen Zuschauer:innen und Helfern des 8. Paralauf 2024!



Freudige Spende

Wieder konnten wir dank des Paralaufs zwei wichtige Einrichtungen unterstützen.

Für unsere Paralauf-Spende suchen wir integrative, inklusive oder soziale Projekte und Einrichtungen im Overather Stadtgebiet und sind auch in diesem Jahr fündig geworden. Der eine Teil mit 300,- € konnte der Kindergemeinschaft Sülztal e.V. in Steinenbrück überreicht werden. Diese Gemeinschaft lebt die Inklusion seit über 20 Jahren nach dem Leitsatz „Es ist normal, verschieden zu sein“ (R. v. Weizsäcker). In jeder Gruppe der Kita werden 15 Kinder betreut, davon 5 Kinder, die eine besondere Förderung aufgrund einer Entwicklungsverzögerung oder einer Behinderung benötigen. Allen Kindern einen gemeinsamen Alltag zu gestalten, ist der Kita ein besonderes Anliegen. Bei der Übergabe wurden wir mit selbstgemalten Bildern und einem herzlichen Geschenk von den Kindern überrascht, wir haben uns sehr gefreut! Von der Spende werden Außenbänke für den weitläufigen Kita-Hof angeschafft.

Der zweite Teil der Spende in gleicher Höhe konnte dem Overather Förderverein Hits fürs Hospiz e.V. übergeben werden. Hier wird von Paul Falk und seinen Mitarbeiter:innen seit vielen Jahren ehrenamtliche Arbeit für Hospizeinrichtungen geleistet, frei nach dem Motto „Wir helfen da, wo andere aufhören.“ Aber darüber hinaus erfüllt der Verein auch mit seinem „Wünschemobil“ unerfüllte Wünsche, die im letzten Abschnitt eines Lebens eine gewisse Lebensfreude und Ablenkung von den krankheitsbedingten Sorgen ermöglicht. Mit dem Projekt „Herzenswünsche erfüllen“ sollen Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzenden Erkrankungen sowie deren Eltern und Geschwister begleitet und unterstützt werden.

Wir freuen uns außerordentlich, die beiden wichtigen Einrichtungen und Vereine für unsere kleine Zuwendung gefunden zu haben. Wir werden auch bei weiteren Paralaufen unsere Läufer:innen zu möglichst vielen Runden anfeuern, damit wieder ein kleiner Teil aus unserem oftmals privilegierten Leben zurückgegeben werden kann. Dorthin, wo vieles nicht selbstverständlich ist.

Alles Gute für die Kindergemeinschaft und das Wünschemobil!





**öffentlich bestellte und
 vereidigte Sachverständige**

51469 Bergisch Gladbach
 Mülheimer Str. 222

51545 Waldbröl
 Friedrich-Engels-Str. 3

**kostenlose
 Service-Hotline:
 0800 / 55 00 66 5**

51503 Rösrath
 Hauptstr. 141

51491 Overath
 Am Weidenbach 12

GTÜ-Prüfstellen



Gemeinsam stark für die Region.



Die Soennecken eG ist die größte Verbundgruppe der Bürobedarfsbranche. Rund 530 Mitarbeiter arbeiten am Stammsitz im bergischen Overath für den gemeinsamen Erfolg. Als mittelständisches Unternehmen übernehmen wir Verantwortung für Menschen und die Umwelt in der Region.

soennecken.de

Soennecken

Hallenbelegungsplan SC-Vilkerath

Turnhalle Vilkerath, gültig ab August 2024

Montag

16.30 Uhr – 18.00 Uhr: Blockzeit Jugendfußball
18.30 Uhr – 19.45 Uhr: Step-Aerobic
Info bei Rita Clever , rita_clever@web.de

Dienstag

17.30 Uhr – 20.15 Uhr: Yoga
Info bei Angela Euler, info@yoga-impulse.eu
19.30 Uhr – 21.30 Uhr: Fun-Ballsport für Erwachsene
Info bei Julia Schmitt, J-schmitt82@gmx.de

Mittwoch

15.00 Uhr – 17.30 Uhr: Eltern-Kindturnen
Info bei Juliane Bach, juliane.zink@web.de
und Janina Trosky, janina.trosky@quintec.de
19.00 Uhr – 20.00 Uhr: Gymnastik für Frauen
Info bei Inge Brabeck, 02206-81788
20.00 Uhr – 21.15 Uhr: Koordinationsgymnastik für Männer und Frauen
Info bei Harald Steinbiss, haraldsteinbiss@netcologne.de

Donnerstag

10.30 Uhr – 12.00 Uhr: Sport für Damen ü70
Info bei Ulrike Küpper, 02206-2445
17.30 Uhr – 18.15 Uhr: Zumba Kids ab 6 Jahre
Info bei Magdalena Höller, 0177-3310265
18.30 Uhr – 19.45 Uhr: Yoga
Info bei Angela Euler, info@yoga-impulse.eu
19.00 Uhr – 20.00 Uhr: Zumba Erwachsene
Info bei Magdalena Höller, 0177-3310265

Freitag

16.00 Uhr – 17.30 Uhr: Blockzeit Jugendfußball
18.00 Uhr – 20.30 Uhr: Walking Football
Info bei Markus Bauer, Wafo.scv@web.de
20.30 Uhr – 22.00 Uhr: Rott aktiv, Info bei Harald Pütz,
harald.putz@unitybox.de

Samstag

12.00 Uhr – 13.30 Uhr: Parasport, Info bei Iliana Chamoun, lly_7@yahoo.com

Immer ab Juli und dann nach Absprache:

Abnahme des Sportabzeichens, Info bei Eva Müller 0151-72630296

Bei Fragen könnt ihr euch auch gerne direkt beim SCV, Abteilung Breitensport melden.
Info bei Bianca Drux, 0177-2462711

Wir backen seit Generationen

www.die-baekerei-mueller.de / info@die-baekerei-mueller.de

51491 Vilkerath, Kölner Straße 14, Tel.: 02206-12 42
51491 Overath, Bahnhofsplatz 11, Tel.: 02206-47 28
51789 Schmitzhöhe, Lindlarer Str. 40, Tel.: 02207-28 33
51491 Marialinden, Pilgerstraße 67, Tel.: 02206-85 88 42
53819 Neunk.-Seelsch., Zeithstr. 146, Tel.: 02247-900 20 17
51429 Bensberg, Kölner Straße 69, Tel.: 02204-5 27 38
51766 Engelskirchen, Märkische Str. 9, Tel.: 02263-48 16 04
51766 Runderoth, Hauptstr. 24, Tel.: 02263-96 94 25



Premieren und Jubiläen

Beim Sportabzeichen in Vilkerath wurden wieder viele tolle Leistungen ausgezeichnet.

Liebe Sportabzeichenbegeisterte, auch in diesem Jahr konnte in Vilkerath wieder fleißig Sport getrieben und um Abzeichen gerungen werden. Und viele von euch haben das auch getan – manche zum ersten Mal, andere als rundes Jubiläum. Wir gratulieren allen Sportlerinnen und Sportlern zu ihrem Deutschen Sportabzeichen.

Laura-Sophie Schmitz (1)

Lisa-Marie Bruder (1)

Reiner Thomas (3)

Reinhardt Smit (8)

Anita Zimmermann (10)

Dietmar Reuber (12)

Annette Zahr (13)

Ruth Reuber (20)

Inga Zielonka (20)

Dirk Zielonka (21)

Brigitte Bück (26)

Susanne Bahn (30)

Eva Müller (30)

Jürgen Pütz (40)

Hans Peter Müller (52)

Besonders beglückwünschen möchten wir Susanne Bahn und Jürgen Pütz, die das Sportabzeichen bereits so viele Jahre absolvieren und im letzten Jahr die goldene Nadel erworben haben.

Ab Juli 2025 geht es dann wieder los. Bis September kann das Deutsche Sportabzeichen nach Terminabsprache mit mir (02206/80629) auf dem Sportplatz in Vilkerath abgenommen werden. Ich freue mich alle, die Lust haben.

*Mit sportlichen Grüßen
Eva Müller*



Barth

Elektrogroßhandel

**Partner des
Elektro-Handwerks**

0221 - 94 98 48-0

Girlitzweg 24 · 50829 Köln · info@elektrobarth.de · www.elektrobarth.de

AUTOHAUS VOGEL & WERNER GMBH



Autohaus Vogel & Werner GmbH

Kölner Str. 69

51491 Overath-Vilkerath

Tel. 02206-2274

info@autohaus-vogel-werner.de



www.opel-vogel-werner-overath.de

www.autohaus-vogel-werner.de

UEBERBERG

Getränke | Gastro | Events

www.ueberberg.net

Ich geh jetzt Fußball spielen

Unser Walking Football Team mit einem Aufruf zum Mitmachen.

Habt ihr Lust, mal wieder die Fußballschuhe zu schnüren und gegen den Ball zu treten? Und das am besten zusammen mit Gleichaltrigen? Vielleicht spielt ihr noch gelegentlich in eurer AH-/Freizeit-Mannschaft im Verein? Oder ihr habt schon länger nicht mehr auf dem Platz gestanden, weil es gerade keine Trainingsmöglichkeit gibt oder die anderen Spieler:innen euch zu schnell, zu jung oder eure Knochen nicht mehr die geschmeidigsten sind? Gerade wenn es noch in den Füßen juckt, die Knochen, der ramponierte Knorpel oder der fehlende Spielbetrieb aber die Teilnahme am regelten Spielbetrieb nicht mehr zulassen, dann ist Walking Football eine echte Alternative.

Egal, welche Voraussetzungen ihr mitbringt, wir möchten mit euch ein Fußballangebot schaffen, das euren Vorstellungen entspricht. Gerne laden wir alle Interessierten zu einem Probekick ein, bei dem wir die Rahmenbedingungen für ein regelmäßiges Kicken testen. Die wichtigsten zwei Regeln bei uns auf dem Platz lauten: Es wird nicht gerannt und der Spaß an der Bewegung im Team steht im Vordergrund. Wir sind überzeugt, dass Fußball auch im Gehen Spaß macht und fit hält und ja, dass Walking Football tatsächlich Fußball ist!

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, melde dich gerne bei:

Markus Bauer

E-Mail: wafo.scv@web.de

Oder komm am besten direkt beim Training vorbei:

jeden Freitag von 19:00 bis 20:30 Uhr

Wo:

Sommer Sportplatz des SV Vilkerath

Winter Turnhalle der Grundschule Vilkerath

Was spricht für Gehfußball?

- Gehfußball ist eine altersgerechte Bewegung mit geringem Verletzungsrisiko.
- Im Gehen Fußball zu spielen, ist ein ideales Angebot für Neu- und Wiedereinsteiger, Hobby-Spieler und Spieler mit körperlichen Einschränkungen.
- Es eignet sich für Frauen und Männer, auch in gemischten Teams.
- Regelmäßiges Training verbessert die körperliche Fitness.
- Das Spielen in der Mannschaft bringt Spaß, fördert die soziale Interaktion und leistet einen Beitrag zur mentalen Gesundheit.
- Die Freude an der Bewegung und das Teamerlebnis stehen im Vordergrund.
- Der organisatorische Aufwand ist sehr gering.

Mission completed: zurück in Kreisliga B!

Unsere Spielgemeinschaft schafft mit Teamgeist den direkten Wiederaufstieg.

Nach dem Abstieg in der Saison 2022/2023 wollten wir sofort um den Wiederaufstieg kämpfen. Und das hat das Team getan – mit Erfolg. Der knappe Rückstand von nur drei Punkten auf den Erstplatzierten zeigt, wie hart umkämpft dieser Aufstieg war. Trotz schwieriger Phasen und einiger Rückschläge in der Rückrunde, bedingt durch Verletzungen und eine suboptimale Vorbereitung, bewies die Mannschaft Zusammenhalt und Kampfgeist. Auf dem Platz zahlte sich das aus: Am Ende sicherten wir uns als Zweitplatzierte den Aufstieg in die Kreisliga B.

Dieser tolle Erfolg treibt uns weiter an. So freuen wir uns zur neuen Saison 2024/2025 nicht nur auf Kreisliga B Fußball, sondern auch darüber, erneut eine zweite Mannschaft im Spielbetrieb zu stellen. Ein besonderer Dank gilt Taulant

Sekiraqa, dessen Engagement dies möglich gemacht hat. Zusammen mit Mario Drinhausen wird er das Trainerteam der Zweiten bilden. Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg.

Wer live beobachten möchte, wie sich das alles entwickelt, kann das gerne tun: Unsere Heimspiele finden sonntags statt. Die zweite Mannschaft spielt um 11:00 Uhr, gefolgt von der ersten Mannschaft um 13:00 Uhr. Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützerinnen und Unterstützer, spannende Spiele und den Einsatz unserer alten und neuen Spieler bei der SG Overath / Vilkerath!

Eure Conny Pothmann

Abteilungsleiterin Fußball



Walking Football



Ich geh jetzt Fußball spielen!

Dich erwartet:

- Fußball spielen im Gehen ohne Verletzungsrisiko
- Sportliche Betätigung an der frischen Luft (oder auch in der Halle)
- Passgenaues Spielen, kein Kopfball, kein Grätschen
- Kein Abseits, kein Torwart
- Kicken im Team mit gleichgesinnten Frauen und Männern
- Geselligkeit, Spaß
- Verbesserung der Fitness

Wenn ihr Lust habt, **mitzumachen**, meldet euch bei:

Markus Bauer

wafo.scv@web.de





**Weil's
wichtig ist.**

Wir unterstützen und fördern den Jugendsport vor Ort.

[ksk-koeln.de/unser-engagement](https://www.ksk-koeln.de/unser-engagement)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Köln**



**Nachhaltig
unterwegs.**

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir machen uns stark für echte Werte. Für die Menschen, die Unternehmen und die Umwelt in der Region. Mehr Informationen unter [ksk-koeln.de/nachhaltigkeit](https://www.ksk-koeln.de/nachhaltigkeit)

Nachhaltig Geld anlegen:
Wir beraten Sie gerne.



**Kreissparkasse
Köln**



www.sc-vilkerath.de