

Hallenbelegungsplan

Turnhalle Vilkerath, gültig ab August 2024

Montag:

16.30 Uhr - 18.00 Uhr: Blockzeit Jugendfußball

18.30 Uhr - 19.45 Uhr: Step-Aerobic

Dienstag:

17.30 Uhr - 18.45 Uhr: Yoga

19.30 Uhr - 21.30 Uhr: Fun-Ballsport für Erwachsene

Mittwoch:

15.00 Uhr - 17.30 Uhr: Eltern-Kind-Turnen

19.00 Uhr - 20.00 Uhr: Gymnastik für Frauen

20.00 Uhr - 21.15 Uhr: Koordinationsgymnastik für Männer und Frauen

Donnerstag:

10.30 Uhr - 12.00 Uhr: Sport für Damen Ü70

17.15 Uhr - 18.00 Uhr: Zumba Kids ab 6 Jahre

18.15 Uhr - 19.15 Uhr: Zumba Erwachsene

18.30 Uhr - 19.45 Uhr: Yoga

Freitag:

16.00 Uhr - 17.30 Uhr: Blockzeit Jugendfußball

18.00 Uhr - 20.30 Uhr: Walking Football

20.30 Uhr - 22.00 Uhr: Rott-Aktiv

Samstag:

11.00 Uhr - 12.30 Uhr: Parasport

12.30 Uhr - 15.00 Uhr: Blockzeit Jugendfußball