



SPORTBOX

Sommer 2022 - Ausgabe 57



NICHT BLOSS BANKER. SONDERN NACHBAR.

Wir kennen Sie, Sie kennen uns. So einfach können Finanzen sein.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

DIE BANK, DIE PASST.

 **VR Bank eG**
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Einleitung

Liebe Sportbox-Leser,

die Sommerferien sind zu Ende und der Alltag hat uns wieder.

Wir haben am 10.06.2022 bei schönem Wetter im Rahmen des Sommerfestes der Offenen Ganztagsgrundschule Vilkerath die Turnhalle eingeweiht. Glückwunsch an die Organisatoren der Schule für das gelungene Sommerfest. Die Nutzung der Halle erfolgt jetzt nach den Ferien. Unsere Übungsleiter wurden mit den entsprechenden Transpondern ausgestattet.

Danke an die SeGO und die Stadt Overath für die schöne neue Halle. Wir sind sehr glücklich und können jetzt durchstarten, auch mit neuen Angeboten, neuen Übungsleitern und hoffentlich steigenden Mitgliederzahlen. Die Zusammenarbeit mit der Schule wollen wir ausbauen.

Mit der Jugendabteilung konnten wir Ende Juni ein Jugendturnier und Sommerfest durchführen. Es war ein Anfang nach 2 Jahren Corona-Pandemie.

Mit der Jugend geht es weiter aufwärts. Wir konnten 4 Mannschaften für die neue Saison melden, in Kooperation mit dem SSV Overath.

Bei den Seniorenfußballern hoffen wir in dieser Saison endlich auf den Aufstieg aus der Kreisliga C.

Bezüglich der Sportplatzverlagerung gibt es nichts Neues zu berichten.

Bei unserer nächsten Mitgliederversammlung Ende März 2023 wird der Geschäftsführende Vorstand neu gewählt. Wir werden zur gegebenen Zeit die Einladungen per E-Mail versenden. Ebenfalls stehen Satzungsänderungen zur Abstimmung an (die natürlich vorher auf unserer Internetseite eingesehen werden können).

Ebenfalls wollen wir den geschäftsführenden in einen Teamvorstand ändern. Das Team wird sich die Aufgaben per Geschäftsordnung (wird auch vorher veröffentlicht) selbst zuteilen.

Die Versammlung wählt den Teamvorstand. Es wird somit kein Vorsitzender, stellv. Vorsitzender, Schatzmeister und Geschäftsführer mehr gewählt. Dabei sollten die Finanzen und die Teamleitung jeweils von einer Person übernommen werden.

Es bleibt also spannend.

Bleibt gesund!

Klaus Radermacher
Vorsitzender

Verantwortlich für den Inhalt:
SC-Vilkerath 1961 e.V., Klaus Radermacher,
53804 Much



Mitgliederversammlung 2022

Auch dieses Jahr wurde wegen Corona die Mitgliederversammlung etwas später im Jahr, nämlich am 30.05.2022 abgehalten.

Der Vorsitzende Klaus Radermacher begrüßte die anwesenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Leider war auch in dieser Sitzung mit Günter Sittner einem verstorbenen Vereinsmitglied zu gedenken. Klaus Radermacher musste erklären, dass sich wegen ausstehender Abschlussarbeiten die Nutzung der neuen Turnhalle weiter verzögert, der offizielle Einweihungstermin aber unverändert für den 10.06.2022 geplant sei.

Lobend hervorgehoben wurde von ihm die engagierte Arbeit im Jugendfußball und den damit deutlich erkennbaren leistungsmäßigen Fortschritten und dem gewachsenen Interesse vieler Kinder, hier bei uns im Verein Fußball zu spielen.

Zum Seniorenfußball berichtete er, dass sich die Führung neu aufgestellt habe und man auch hier optimistisch in die Zukunft schaut. Zur Verlegung des Sportgeländes konnte er noch nichts Konkretes sagen, da weder die Firma Soennecken noch die Stadt Overath diesbezüglich Entscheidungen getroffen haben. Wegen der besonderen Bedeutung für den Verein erläuterte Klaus Radermacher noch einmal die Gründe und Bedingungen für eine Verlegung des Sportgeländes. Er erbat von der Versammlung noch mal eine Rückmeldung zu diesem Vorhaben. Nach einer Diskussion erfolgte eine Abstimmung. Es gab keine Gegenstimmen aber 4 Enthaltungen.

Anita Zimmermann konnte berichten, dass sich die Mitgliederzahl so langsam

wieder erholt. Dank gilt hier besonders dem „Jugendfußball“ und dem „Tanzangebot“ für Kinder. Weiterhin schaut sie auf die neuen Angebote „Eltern-Kind-Turnen“ und „FunBall für Erwachsene“ und hofft hierdurch auf eine weiterhin steigende Mitgliederzahl.

Obwohl das Jahr 2021 wegen Corona und der fehlenden Turnhalle ein schwieriges Jahr war, konnte unsere Schatzmeisterin Agnes Müller eine Einnahme-Überschussrechnung mit einem schönen positiven Betrag präsentieren. Von den Kassenprüferinnen wurde ihr eine ordnungsgemäße Kassenführung bestätigt. Richtig schwierig wird aber das Jahr 2022 wegen der enorm steigenden Energiekosten und den damit verbundenen Risiken. So hofft Agnes, dass die Kosten nicht ins Unendliche schießen und mahnte in allen Bereichen eine sparsame Haushaltsführung an. Aus der Versammlung heraus wurde die Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes beantragt. Die Entlastung erfolgte ohne Gegenstimme.

Die im nächsten Jahr (wahrscheinlich 27. März 2023) anstehenden Neuwahlen des geschäftsführenden Vorstands sollen genutzt werden, die Vereinsführung neu zu organisieren. Klaus Radermacher gab hierzu erste Informationen. Wegen der Wichtigkeit dieses Themas für unseren Verein und der damit verbundenen Satzungsänderung hoffen wir schon jetzt auf eine rege Teilnahme an der nächsten Mitgliederversammlung.

Bis dahin alle guten Wünsche

Anita Zimmermann
-Geschäftsführerin-

SANITÄR UND HEIZUNG SEIT 1975.

Heizungsanlagen für Privat und Gewerbe

Badneubauten, Badsanierungen und barrierefreie Bäder

Prüfung und Wartung aller haustechnischen Anlagen

Wellnessanlagen, Dampfbäder, Whirlpools
sowie Schwimmbad- und Saunaanlagen

Wasseraufbereitungsanlagen

Solarthermieanlagen

Regenerative Umweltwärme

24 Stunden Notdienst

Schönfeld Sanitär und Heizung GmbH
Maarweg 11, 51491 Overath

telefon 0 22 06/80 190

email info@schoenfeld-gmbh.de

www.schoenfeld-gmbh.de



Neue Girl-Power für die Bambinis

Großer Dank an die scheidenden Trainer „Nobby“ Gippert und Frank Overhoff

Unser langjähriger Bambini Trainer Werner (Nobby) Gippert hat zum Saisonbeginn seine Laufbahn als Trainer beendet. Wir möchten uns an dieser Stelle nochmals recht herzlich für sein Engagement als Jugend-Trainer beim SC Vilkerath bedanken.

Sein Co Trainer Frank Overhoff, der auch jahrelang Jugendleiter beim SC Vilkerath war, hat ebenfalls seine Tätigkeit als Bambini-Trainer aufgegeben, auch bei ihm möchten wir uns bedanken.

Die neuen Trainer bei den Bambinis sind die beiden hoch motivierten Mädels, die selbst in einer Mädchen-Mannschaft

Fußball spielen, Mara Lüdenbach und Lynda Leonhardt werden nun das Training der Kids leiten.

Die Trainingszeiten sind immer freitags von 16.00 bis 17.00 Uhr auf dem Sportplatz, in den Wintermonaten werden wir das Training dann in die neue Sporthalle verlegen.

Zurzeit sind wir 10 Kinder, die am Trainingsbetrieb teilnehmen. Es würde uns freuen, wenn wir noch Mädchen oder Jungs im Alter von 4 bis 7 Jahren dazugewinnen könnten.

Wenn Fragen bestehen, dann meldet euch bitte bei unserem Jugendleiter.

Herbert Striegan



Innovativ.
Hochwertig.
Designstark.

 **Thiemann**
Küchenhaus

Thiemann GmbH
Krombacher Straße 4
51491 Overath

Öffnungszeiten
Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr
Sa 9:00–13:00 Uhr
oder nach Absprache

Telefon: (0 22 06) 64 61
Telefax: (0 22 06) 20 88
info@kuechen-thiemann.de
www.kuechen-thiemann.de

Griechische Spezialitäten
• Gyros
• Pizza
... und vieles mehr!



Café Eschbach
seit Zwanzigert
Café-Spezialitäten ~ Eiscrème ~ Kuchen

Olper Straße 39, 51491 Overath, täglich geöffnet

3x in Ihrer Nähe!

Olper Straße 37
51491 Overath
(Untereschbach)
0 22 04 - 987 454

Kölnener Straße 60
51491 Overath
(Vilkerath)
0 22 06 - 8 45 15

Strossen 51-59
51429 Berg. Gl.bach
(Herkenrath)
02204 - 40 90 309

Familiengeführte Unternehmen der Fam. Sekiraga



Kfz-Manufaktur Luli'co GmbH
Bosch Car Service
Bergische Straße 35
51766 Engelskirchen

Telefon: 0 22 63 / 96 95 225

Kfz-Manufaktur



Ihr Auto in guten Händen

Meisterbetrieb für:

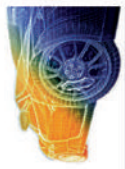
- Alle Marken
- Service und Reparaturen
- Karosserie- & Lackierarbeiten

Am Aggerberg 5, 51491 Ov. -Vilkerath

Tel.: 02206 / 950 70 44



- Schadengutachten
- Wertgutachten
- Fahrzeugbewertung
- Technische Gutachten



Olper Straße 37, 51491 Overath
Mobil: 0160-984 270 29

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.**

Das ist so beim Fußball,
das gilt auch für uns.

Geschäftsstellenleiter **Christian Küther**
Hauptstraße 83 • 51491 Overath • Telefon 02206 3244
christian.kuether@gs.provinzial.com



www.provinzial.com



Die Jugend lässt sich nicht aufhalten

Nach erfolgreicher Aufbauarbeit gehen jetzt sieben Mannschaften an den Start

Ein spannendes und gutes Jahr liegt hinter der Jugendabteilung des SC Vilkerath. Wir möchten weiter darauf aufbauen, um den Jugendsport in Vilkerath und Overath zu etablieren.

Im letzten Jahr sah es nämlich noch ganz anders aus: Wenige Kinder und kaum Trainer waren die Realität. Ein Umstand, den kein Verein gerne sieht, denn die Jugendabteilung ist die Basis für einen guten Fußballverein.

Dank des riesigen Engagements von Herbert Striegan konnten wir wieder Stück für Stück Kinder für den Verein gewinnen und zur Saison 2021/2022 mit einer F-Jugend und einer E-Jugend in die Meisterschaft starten. Sportlich lag der Fokus auf einem guten Aufbau der fußballerischen Basis und dem Spaß. Strukturell liefen aber natürlich schon weitere Vorbereitungen für die Saison 2022/2023, um den Verein zu verjüngen und für die Zukunft gut aufzustellen. So waren die größten Aufgaben, einen neuen, jüngeren Jugendleiter sowie weitere Trainer zu finden.

Mit Marcel Richter konnten wir unseren neuen Jugendleiter gewinnen, der nun zukünftig gemeinsam mit Herbert Striegan an die Jugendabteilung ausbauen wird. Marcel kennt den Verein sehr gut. Viele Jahre spielte Marcel beim SC Vilkerath – von den Bambinis bis zu den Senioren-Mannschaften. Unter anderem mit Herbert als Trainer. Eine Kombination, die damals schon gut funktionierte.

Mit Lukas Schönfeld, Marcel Bönisch, Mara Lüdenbach und Lynda Leonhard konnten wir zudem vier weitere ehemalige und noch aktive Spieler des SC Vilkerath als neue Trainer gewinnen. Lukas spielt immer noch aktiv in unserer zweiten Mannschaft und wird in Zukunft Marcel Richter als Co-Trainer der D-Jugend unterstützen. Marcel Bönisch hat ebenfalls unter Herbert in den Senioren gespielt und auch früher schon als Jugendtrainer beim SC Vilkerath unterstützt. Er wird zur neuen Saison gemeinsam mit Tewolde Kidamemarian die Leitung der F-Jugend übernehmen. Dementsprechend werden unsere Trainer Bünyamin und Cedrik von nun an die E-Jugend weiterentwickeln. Mara und Lynda übernehmen ab der neuen Saison die Bambinis und werden mit den jüngsten an der ersten fußballerischen Basis arbeiten.

Doch damit nicht genug: Nach reiflichen Überlegungen und einigen Gesprächen mit den verantwortlichen des SSV Overath haben wir uns dazu entschieden, den kompletten Jugendspielbetrieb als Spielgemeinschaft auszurichten. Somit bündeln wir unsere Ressourcen, um den Jugendfußball in Overath und Vilkerath wieder zu stärken und auf die damit schwierige Situation zu reagieren, neue und junge Ehrenamtler zu finden.

Wir freuen uns sehr über die zukünftige Zusammenarbeit, die bereits im Senioren-Bereich bestens funktioniert und nun auch im Junioren-Bereich erfolgreich fortgesetzt wird.

Wie sieht also nun die neue Saison aus?

Mit fantastischen 7 Mannschaften starten wir in die neue Spielzeit. Die Bambinis, eine F-Jugend, eine E-Jugend, eine D-Jugend, zwei C-Jugend Mannschaften und eine A-Jugend kämpfen ab jetzt um Tore und Punkte. Da findet sicher jeder im Dorf eine Mannschaft zum Anfeuern! Die Jugendmannschaften bis einschließlich der D-Jugend laufen dabei unter der Verantwortung des SC Vilkerath, ab der C-Jugend unter der Verantwortung des SSV Overath.

Eine erneut spannende Saison steht uns bevor, für die wir eine richtig gute Grundlage gebildet haben. Wir sind gespannt darauf!

Ihr wollt, dass eure Kinder auch Fußball spielen? Und das in einem tollen Verein? Dann kommt doch gerne zu den jeweiligen Trainings vorbei oder sprecht unsere Jugendleiter Marcel und Herbert einfach direkt an.

Wir freuen uns auf euch!

Eure Jugendabteilung des SCV



Der Weg zum perfekten Boden fängt bei der Beratung an.

- PARKETT
- TEPPICHBODEN
- ESTRICHE
- LINOLEUM
- KORKBÖDEN
- GUMMIBÖDEN
- LAMINAT
- TEPPICHREINIGUNG
- DESIGNBÖDEN



Besuchen Sie unsere Ausstellung in
Overath-Vilkerath

Tel. 02206/2253, Fax. 02206/83074
www.hillen-fussboden.de

51491 OVERATH-VILKERATH, Kölner Str. 82
geöffnet: Mon.-Frei. 7.30-18.00 Uhr, Samstag 9.30-12.30

Junge E-Jugend überrascht alle

Rückblick auf eine tolle Rückrunde mit ganz viel Euphorie

Was eine tolle Rückrunde der E-Jugend! In der Hinrunde hatte man mit einer neuen Mannschaft noch den Schwerpunkt auf die fußballerische Weiterentwicklung und den Spaß am Spielen gelegt.

Aber dass dann die Rückrunde so erfolgreich laufen würde, damit hatte keiner gerechnet! Direkt im ersten Spiel gegen Immekeppel konnte man sich in einem super spannenden Spiel mit 4:3 durchsetzen und den allerersten Sieg überhaupt feiern. Die Freude der Kinder war dementsprechend riesig.

Von dieser Euphorie Welle getragen, gewann man von den 5 Meisterschaftsspielen sagenhafte 3. Ein toller Erfolg für unsere noch junge und frisch aufgestellte E-Jugend.

Dieser Erfolg ist aber auch daran zu knüpfen, dass wieder ein regelmäßiges



Training stattfindet und somit den Kindern die Möglichkeit geboten wird, sich Stück für Stück zu verbessern und Spaß zu haben.

Denn eins ist und bleibt das Wichtigste: der Spaß am Fußball!



Endlich wieder ein Sommerturnier des SC Vilkerath

Die wichtigsten Ergebnisse: Spannende Spiele und Spaß für die ganze Familie

Lange war es ruhig um Fußball-Turniere in Vilkerath. Umso schöner ist es, dass wir nach langer Zeit endlich wieder ein Turnier ausrichten konnten. Aber nicht nur ein Turnier zum Fußballspielen, sondern auch ein Turnier für Jung und Alt, um sich gemeinsam mit der Familie auf dem Sportplatz zu treffen, Spaß zu haben und das Vereinsleben zu fördern.

Von leckerem Essen und kühlen Getränken über Zumba-Tänze und Bobby Car Rennen bis hin zu Hüpfburg und Traktorshow – es war wirklich für jede und jeden etwas dabei. Aber natürlich wurde auch Fußball gespielt.

Morgens um 10 Uhr ging es los: Erst waren die Bambinis mit ganz viel Spaß an der Reihe, dann zauberten die Spielerinnen und Spieler der F-Jugend über den Rasen und zum krönenden Abschluss zeigten die E-Jugend-Mannschaften unserer befreundeten Vereine, was sie schon alles draufhaben. Tolle und spannende Spiele waren bei fantastischem Kaiser-Wetter das wichtigste Resultat – und natürlich der Spaß aller Kinder.

Viele Menschen aus dem Dorf und Verein haben mitgeholfen und ganz viel Einsatz gezeigt, vielen Dank dafür! Es hat natürlich nicht alles reibungslos funktioniert, aber wir haben, wie die kleinen Fußballer:innen, an diesen zwei Tagen viel dazugelernt. Davon können wir beim nächsten Event zehren, denn wir möchten das Sommerfest auf jeden Fall im nächsten Jahr wiederholen. Denn Turniere gehören wie die Meisterschafts- und Pokalspiele einfach zum Fußball dazu.





**NICHT NUR NACH'M SPORT
EINE GUTE ADRESSE ZUM
ESSEN UND ENTSPANNEN.**

Luedenbach Klef 99, 51491 Overath
HOTEL RESTAURANT 0 22 06/9 53 80

Genießen Sie vielerlei regionale Spezialitäten und Getränke in gemütlicher Atmosphäre. Mehrmals im Jahr bieten wir außerdem besondere Themen- und BBQ-Abende sowie Wein- und Bierproben an.

Bei gutem Wetter hat Lüdi's Biergarten für Sie geöffnet, sodass ein kühles Bier gemütlich in der Sonne getrunken werden kann – kostenfreies W-Lan inklusive. www.hotel-luedenbach.de

Raumausstattung

PETER VOGEL GMBH

INDIVIDUELLE ANFERTIGUNG
VON POLSTERMÖBEL & DEKORATIONEN
TEXTILE BODENBELÄGE • SONNENSCHUTZARTIKEL

Luisenhöhe 30 • 51491 Overath-Vilkerath
Tel.: 02206 / 8 23 66
www.vogel-raumausstattung.de

Hallo, ich bin der Neue

Mit neuem Co-Trainer zum Aufstieg?

Mein Name ist Sven Willner. Ich bin 33 Jahre alt und komme gebürtig aus Dresden. Nach mehreren beruflichen Stationen in verschiedenen Bundesländern hat es mich über Umwege nach Overath verschlagen. Mittlerweile wohne ich seit fast drei Jahren dort. Nach einer weiteren Änderung in meinem Beruf habe ich endlich die Zeit, um mich einem Verein anschließen zu können. Nach einer 10-jährigen Pause im aktiven Sport habe ich nach einem Fußballverein in meiner Nähe gesucht und bin auf die SG Overath-Vilkerath gestoßen.

Nach zwei Probetrainings stand meine Entscheidung fest. Ich möchte ein Teil dieser Mannschaft werden. Und dann ging es ganz schnell: Ich füllte das Aufnahmeformular aus und wurde Teil dieser tollen Truppe – zunächst als Spieler. Die Spielberechtigung für die Rückrunde der Saison 2021/2022 bekam ich auch ohne Probleme. In einem Training in dieser Phase verletzte ich mich dann an der Schulter und konnte nicht mehr am Training sowie Spielen teilnehmen. Was nun? Das war die entscheidende Frage, welche ich mir nach der Operation stellen musste.

Trotz dieser Umstände sind mir Mannschaft und Verein schnell ans Herz gewachsen. Ich wurde ohne Hindernisse in die Mannschaft integriert, auch als verletzter Spieler. Dieses Gefühl, „ein Neuer“ zu sein, kam nie auf. Dafür möchte ich mich bei allen Spielern, den Trainern und dem restlichen Team bedanken.

Aber es stand noch immer die Frage im Raum, wie ich weiterhin ein Teil der Mannschaft sein möchte beziehungsweise sein kann.

Nach mehreren Gesprächen stand die Entscheidung fest. Ich möchte ein Teil des Trainerteams werden. Kurz nach der Bekanntgabe meiner Entscheidung wurde mir der Co-Trainer Posten sowie der Erwerb der C-Trainerlizenz angeboten. Und so ist es nun. Seit der Vorbereitung für die kurz bevorstehende Saison stehe ich neben Markus Blum an der Seitenlinie.

Und auch hier bin ich nicht überrascht, dass ich so schnell in meiner neuen Rolle akzeptiert worden bin. Nicht nur auf dem Platz kann ich das Teamgefühl feststellen. Vielmehr scheinen sich Freundschaften zu entwickeln, an die ich so nicht geglaubt habe. Markus und ich haben ein festes Ziel vor Augen. Wir wollen um den Aufstieg mitspielen. Durch die stetige Verbesserung der einzelnen Spieler, Genesung verletzter und diverser Neuzugänge haben wir die Möglichkeit, genau dieses Ziel zu erreichen.

Wir hoffen auf eine spannende und vor allem verletzungsfreie Saison.

Alle an der Mannschaft beteiligten geben ihr Bestes – egal ob Spieler, Betreuer, Mitwirkende oder Trainer. Nun ist es Zeit, sich dafür zu belohnen!

WIR SIND EIN TEAM!
Euer Sven



Eltern-Kind Turnen startet neu

Mit Juliane und Janina können Kinder spielerisch die Welt entdecken

Wir, Juliane Bach (29) und Janina Trosky (30), übernehmen ab Sommer 2022 die Leitung des Eltern-Kind Turnen in der neuen Sporthalle in Vilkerath. Wir sind beide selbst Mütter von insgesamt drei Kindern (4 Jahre, 2 Jahre, 1 Jahr) und freuen uns sehr!

Damit treten wir in die Fußstapfen von Bianca Drux. Sie hat das Kinderturnen sehr viele Jahre mit ganz viel Liebe und Leidenschaft geleitet. Wir hoffen, dass wir Bianca würdevoll vertreten können.

Das Eltern-Kind Turnen ist für Kinder ab 12 Monaten bis zum 5. Geburtstag perfekt geeignet. Die Kinder können in Begleitung eifrig schaukeln, rutschen, laufen, krabbeln, klettern, balancieren und dabei die Welt entdecken. Wir werden zusammen mit den Eltern Gerätelandschaften aufbauen, durch die alle Kinder spielerisch ihre Motorik verbessern können. Jeder so, wie er sich traut.

Hin und wieder finden auch ganz besondere Ereignisse statt – wie z.B. das Erwerben eines Bobbycar-Führerscheins oder ein Eierlauf zu Ostern.

Wir freuen uns natürlich auch über andere Begleitpersonen wie z.B. Großeltern, Tanten und Onkel oder andere dem Kind nahestehenden Personen.

Ihr könnt auch gerne für eine Schnupperstunde ganz unverbindlich vorbeikommen.

Das Ganze findet jeden Mittwoch statt und ist in zwei Gruppen unterteilt.

Gruppe 1: 15:30 Uhr – 16:30 Uhr
Gruppe 2: 16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Wir freuen uns auf Euch.
Juliane und Janina

Mit 20 Turnerinnen geht's wieder richtig los

Die Frauen der Mittwochsgruppe über die Corona-Zeit und die langersehnte Sporthalle

Die letzten 2 Jahre waren eine ungewöhnliche Zeit. Als erstes wurde die Sporthalle abgerissen und anschließend kam die Corona-Pause. Aber wir haben die Zeit so gut wie möglich genutzt:

Zuerst durften wir das Sportheim nutzen, nachdem dafür extra ein neuer Fußboden verlegt wurde! Während der Corona-Zeit ging es nur mit begrenzter Teilnehmerzahl. Wenn es das Wetter zugelassen hat, sind wir auf den Sportplatz ausgewichen, um uns dort sportlich zu betätigen. Seit letztem Sommer hatten wir regelmäßig Zugang zur Grundschule in Overath, dafür sind wir sehr dankbar. Ein ganz besonderer Dank gilt Bianca Drux, die sich immer und stetig dafür eingesetzt

hat, dass wir irgendwo unterkommen konnten. Dankeschön Bianca!

Das Gleiche gilt für Ingrid Stern, die für uns den Sportplatz und das Vereinsheim arrangiert hat. Danke Ingrid!

Trotz allem hin und her können wir einen Neuzugang in unserer Gruppe begrüßen, sodass wir wieder 20 Turnerinnen in der Mittwochsgruppe sind. Jetzt freuen wir uns auf die neue Sporthalle, wo wir auch wieder mit dem ein oder anderen Gerät arbeiten können. Die erste Besichtigung der Halle hat alle begeistert. Wir freuen uns, wenn es wieder richtig los geht.

Sportliche Grüße
Die Mittwochsfrauen

Just for Fun

Eine neue Ballsport-Gruppe für alle, die nur Spaß haben wollen

Endlich ist sie da: unsere neue Turnhalle! Und was so toll aussieht, so neu riecht und perfekte Möglichkeiten bietet, muss natürlich auch genutzt werden.

Also hatte ich die Idee, eine Gruppe zu gründen, bei der für jeden etwas dabei ist und bei der wirklich der Spaß im Vordergrund steht.

„Ballsport just for fun“ heißt das jetzt und das einzige, was noch fehlt, bist DU.

Ob Volleyball, Brennball, Handball oder Fußball – wir machen einfach das, was uns Spaß macht. Vielleicht denken wir uns ja auch selber noch was aus. Alter, Geschlecht und Sportlichkeit spielen hier keine Rolle. Wir wollen uns einfach gemeinsam bewegen, ein bisschen schwitzen und vor allem zusammen lachen.

Also nichts wie los. Rafft euch auf. Kommt vorbei. Wir lassen die Bälle fliegen. Just for fun!

Meldet euch einfach bei mir oder trefft uns dienstags um 19:30 Uhr in der neuen Sporthalle an der Grundschule.

Ich freue mich auf euch
Eure Julia

Wir suchen (M/W/D) Verstärkung für unsere Ballsportgruppe!

Training: Dienstags 19:30–21:30 Uhr
Turnhalle Vilkerath

Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann meld dich bei J. Schmitt
01607837006



Wir backen seit Generationen

www.die-baekerei-mueller.de / info@die-baekerei-mueller.de

51491 Vilkerath, Kölner Straße 14, Tel.: 02206-12 42

51491 Overath, Bahnhofsplatz 11, Tel.: 02206-47 28

51789 Schmitzhöhe, Lindlarer Str. 40, Tel.: 02207-28 33

51491 Marialinden, Pilgerstraße 67, Tel.: 02206-85 88 42

53819 Neunk.-Seelsch., Zeithstr. 146, Tel.: 02247-900 20 17

51429 Bensberg, Kölner Straße 69, Tel.: 02204-5 27 38

51766 Engelskirchen, Märkische Str. 9, Tel.: 02263-48 16 04

51766 Runderoth, Hauptstr. 24, Tel.: 02263-96 94 25

Müller



Bäckerei ~ Konditorei

Walking Football auf dem Sommerfest

Für jeden, der noch nicht vom Leder lassen kann

Kurz entschlossen konnten wir einen Demo-Kick auf dem Sommerfest Ende Juni organisieren. Vier Walking Footballer traten in dieser Disziplin gegen vier Kräfte aus dem Senioren-Team an. Alle waren gespannt, wie sich das Duell „Jünger gegen Älter“ entwickelt. Schnell zeigte sich, dass „gehen“ nicht zwangsläufig „langsam“ sein muss. In der Folge konnten die Walker ihre Erfahrungen mit dieser Art Fußball zu spielen erfolgreich einsetzen, so dass das Torverhältnis nach einer halben Stunde deutlich zu Gunsten der Walker stand. Trotzdem hatten alle, auch die „Läufer“, viel Spaß an dieser Variante.

„Man glaubt es kaum, aber gehen ist dann doch manchmal schwieriger als laufen! Wir mussten uns erstmal an das Spiel gewöhnen und haben schnell gemerkt, dass uns unsere körperlichen Vorteile nicht weiterhelfen. Vorausblick, Technik und Eingespieltheit sind beim Walking Football gefragt. Es hat uns aber richtig viel Spaß gemacht und wir können es jedem empfehlen, mal mitzumachen. Vielleicht sieht man sich ja dann beim nächsten Demo-Kick“, so Marc Wenglorz, Kapitän der Senioren Mannschaft.

Der Kader der Walking Footballer ist noch aufnahmefähig. Durch den weitgehenden Wegfall der athletischen Elemente ist der Sport für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

Walking Football – das Wesentliche in aller Kürze:

- Nur gehen, nicht laufen (immer 1 Fuß auf dem Boden)
- Ball maximal auf Hüfthöhe spielen
- Kein Abseits, kein Torwart
- Kein körperlicher Einsatz

Wann: Freitags, 19:00 Uhr

Wo: Auf dem Sportplatz / in der Halle

Markus Bauer
E-Mail: waf0.scv@web.de,
Mobil: 0159- 06 848 969



Bewegen - Entspannen - YOGA

In der nagelneuen Turnhalle den Alltag hinter sich lassen

Sieben Jahre lang haben wir uns in den Räumen des katholischen Familienzentrums Maria Hilf in Vilkerath zum Yoga getroffen und bei schönem Wetter wurden draußen auf dem Rasen die Matten ausgerollt. Ganz herzlichen Dank an die Kita für die jahrelange Yoga-Gastfreundschaft!

Und jetzt freuen wir uns riesig, dass wir von nun an in dem schönen Gymnastikraum der nagelneuen Turnhalle den Alltag hinter uns lassen, zur Ruhe kommen, Stress abbauen können – mit Bewegung, Atemübungen, kleinen Mediationen und natürlich ganz viel Spaß.

Das Schöne ist, dass Yoga sich den Bedürfnissen jeder einzelnen Person

anpasst und deshalb für alle geeignet ist. Es ist auch unwichtig wie beweglich, fit oder alt/jung die Yogis sind – jede/r kann mitmachen und selbst bestimmen, wann die Grenze erreicht ist oder noch etwas geht.

Damit sich niemand verletzt, schaue ich als Yogalehrerin, dass die Asanas anatomisch-funktionell richtig ausgerichtet sind.

Die Kurse finden dienstags von 17.30 – 18.45 Uhr und 19.00 – 20.15 Uhr statt und donnerstags von 18.30 – 19.45 Uhr.

Ich freue mich auf Euch!
Namasté

Angela

Tel: 02206 82037
Mail: info@yoga-impulse.eu
www.yoga-impulse.eu



Immer einen Tick besser...

ALTGOLD - BRUCHGOLD GOLDANKAUF SILBER - MÜNZEN

Zertifiziertes Service Center für
OMEGA, CARTIER & BAUME & MERCIER

UHRENSERVICE VOM ZERTIFIZIERTEN UHRMACHER

Uhrmacherei Boxberg – Kölner Str. 64 – 51491 Overath-Vilkerath
Tel.: 02206/8647044 – Fax: 02206/8647045 – service@uhrmacherei-boxberg.de
www.uhrmacherei-boxberg.de & www.facebook.de/Uhrmacherei

AUTOSERVICE BEIER

JOHANNES BEIER Inhaber

Diepenbroich 49
51491 Overath

Telefon: 02206 9085080 info@autoservice-beier.de
Telefax: 02206 9085081 www.autoservice-beier.de

Alle Marken, eine Werkstatt!

Das Herz hüpft mit

Was ZUMBA Fitness so besonders macht, erzählen die Teilnehmerinnen selbst

„Baila, Menea y Goza“ heißt es in einem Zumba Song und bedeutet: tanzen, wackeln und genießen. Genau das machen wir in unserem Zumba Kurs.

Es war wieder ein tolles Jahr: Es wurde intensiv getanzt und viel gelacht. Zumba ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Warum das so ist, zeigen die wundervollen und offenen Erfahrungsberichte einiger Teilnehmerinnen:

„Ich bin von Anfang an dabei und für mich ist Zumba einfach Spaß und Entspannung vom Alltag. Unsere Gruppe ist wie eine kleine Familie geworden und beim Online Zumba haben die freundlichen Gespräche vorher und nachher richtig Spaß gemacht. Wir sind nicht perfekte Tänzer, aber das ist nicht mein Ziel, sondern Spaß an Bewegung und Tanzen zu haben und Freunde zu treffen.“ (Anila)

„Zumba ist für mich nicht nur Sport. Durch den mitreißenden Sound und das Konzentrieren auf die Choreo hält man das Körpertraining gut durch und wird so allmählich fitter. Ich bin erst später zu unserer Gruppe gestoßen, war aber vom ersten Tag an herzlich willkommen und fühle mich sehr wohl. Besonders in der Corona Zeit hat unser Online-Training mir sehr dabei geholfen, diese Zeit besser zu überstehen. Zumba verkörpert für mich pure Lebensfreude.“ (Ute)

„Bin auch schon sehr lange dabei. Zumba ist für mich Lebensfreude. Man tanzt und lacht und trifft Freunde.“ (Anna)

„Zumba ist für mich ein guter Ausgleich zur Arbeit. Es ist schön mit anderen Menschen zu Musik Sport zu machen. Nach der Zumba Stunde fühle ich mich ausgepowert, aber auf eine gute Weise und ich freue mich schon auf das nächste Mal.“ (Annabel)

„Unsere Zumba-Stunden sind ein wahrer Zufluchtsort für die Seele. Jeglicher Stress ist in dieser Zeit passé. Sobald wir einander sehen, setzt ein strahlendes Lächeln ein. Unsere Trainerin ist ein wahrer Sonnenschein und eine quirlige Powerfrau zugleich. Tanzen verbindet. Unsere Gruppe ist kunterbunt gemischt und das macht uns aus. Jeder ist willkommen und macht in seinem Tempo mit. Während unserer Trainingseinheiten hüpft das Herz unweigerlich mit. Unsere Trainerin hat stets abwechslungsreiche Choreographien parat und geht auf unsere Wünsche ein. Wir werden gefordert, povern uns aus und kommen bei den wohltuenden Cooldowns zur Ruhe. Die Lockdown-Zeiten schweißten uns besonders zusammen. Niemand musste allein sein. Wir tanzten einfach digital weiter und haben uns danach regelmäßig verquatscht. Unbezahlbar war dann der Moment, als wir nach der harten Zeit der Entbehrung endlich wieder gemeinsam (zunächst draußen) tanzen durften und wir unser Glück kaum fassen konnten. Probiert es aus, kommt zu einer Probestunde und lasst euch von uns anstecken.“ (Nadine)

Unser Training findet jeden Donnerstag von 19 bis 20 Uhr statt.

Zumba Fitness ist ein Tanz-Workout zu lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen und kombiniert Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelbautraining. Neben dem Spaßfaktor und jeder Menge verbrannter Kalorien bietet Zumba also ein effektives Training, um vor allem die Ausdauer zu verbessern.

Eine Probestunde ist jederzeit möglich.

Geplant ist ein zusätzlicher Zumba-Tag: Montags 19.30 bis 20.30 Uhr. Der Kurs startet sobald wir 6 neue Teilnehmer*innen haben.

Anmeldung unter 01773310265 oder Mail: mhoeller@web.de

Liebe Grüße
Magdalena



Hier kommen die Zumba Kids zu Wort

Freunde treffen, tolle Musik und aufregende Auftritte – die Kinder der Zumba Gruppe erzählen, was sie so alles erlebt haben

„Let's go crazy!“ – So lautet der Name des Zumba Songs, mit dem nach der Sommerpause die Kinderkurse gestartet sind.

Auch aus der Sicht der Kinder war es ein erfolgreiches Jahr: Es wurden zahlreiche Choreos zu fetziger und cooler Musik eingeübt und die Kinder hatten ihre ersten beiden großen Auftritte auf dem Sommerfest der OGGs Vilkerath zur Einweihung der Turnhalle und auf dem Sommerfest am Sportplatz.

Aber es wurde nicht nur getanzt: Am Ende jeder Stunde sorgten die Lieblingsspiele der Kinder für so manches Lachen und eine besondere Bindung in der Gruppe – bei schönem Wetter oft auch draußen.

Doch lassen wir die Kinder selbst über ihre Erfahrungen mit Zumba erzählen:

„Vor einem Jahr kam ich zu Zumba, weil ich gerne tanze und mich gerne viel bewege. Mir macht Zumba Spaß, weil ich neue Freunde gefunden habe und die Zumba Trainerin ist lustig und nett. Toll finde ich, dass wir jetzt in der Turnhalle Zumba machen, dort gibt es Spiegel, wo wir uns beim Tanzen sehen können haben. Meine Lieblingslieder sind Todo El Mundo, Toca Toca und She got me.“ (Summer)

„Ich wollte Zumba ausprobieren, weil ich mich für Sport begeistere. Anfangs war ich noch ein bisschen steif, aber mit der Zeit wurde ich lockerer und habe richtig mitgemacht. Und ich wollte gerne wiederkommen. Das erste Lied, das ich auswendig konnte war Toca Toca, eines von meiner Lieblings-Liedern. Die Auftritte waren richtig gut und ich freue mich auf weitere!“ (Laura)

„Ein Jahr voller Spaß beim Zumba und hoffentlich noch viele schöne weitere Zumba Stunden mit toller Musik und tollen Tänzen.“ (Luna)

„Ich hatte beim Auftritt viel Spaß und mag beim Zumba die schönen Tänze und Spiele am Schluss. Es ist so toll, weil wir immer schöne Musik haben und ich finde die Trainerin toll.“ (Mira)

„Wenn eine Freundin zum Schnupper Training kommen möchte, würde ich erzählen, dass es eine freundliche Gruppe ist und dass wir uns Lieder aussuchen können.“ (Sofia)

„Ich finde toll, dass wir Geschenke kriegen und auch Karneval super gefeiert haben.“ (Dilara)

Auch die jüngeren Tänzerinnen erzählen gerne, was Zumba für sie bedeutet. Die kleinen „Energiebündel“ finden neben der tollen Musik und den Tanzbewegungen das Gefühl der Gemeinschaft und Zugehörigkeit besonders wichtig.



Mara zum Beispiel findet es toll, zu tanzen und außerhalb der Schule ihre Freundin und Mittänzerin Mia beim Zumba zu treffen.

Annie freut sich auch immer, ihre Freundinnen zu sehen, was schöner ist, als allein zu Hause zu sein.

Lina findet die Spiele am Ende toll und die neue Turnhalle ist cool, mit Spiegeln.

Anna und Marisa fanden das Sommerfest am Rasenplatz toll und hatten bei unserem Auftritt richtig viel Spaß, obwohl sie anfangs sehr aufgeregt waren. Lieder die sie immer wieder tanzen wollen: Freeze Dance, Help Me, Chocolate, Mundo De Colores, Too Hot, Chihuahua und Yamba Yambo.

Mia, die erst seit Kurzen dabei ist, machte mit Freude und Begeisterung bei beiden Auftritten mit und betont, wie schön es ist, dass wir beim Zumba alle zusammen sind. Sie würde Zumba gerne weiterempfehlen: „Alle Dinge muss man ausprobieren.“



Also nichts wie los! Wenn wir euch neugierig gemacht haben, freuen wir uns auf euch in einer Schnupperstunde.

Die Trainingszeiten sind wie gehabt:

Immer donnerstags von 16.30 bis 17.15 Uhr (6-8 Jahre) und 17.30 bis 18.15 Uhr (9-12 Jahre), aber auch ältere Kinder sind herzlich willkommen.

Anmeldung unter 01773310265

**Liebe Grüße
Magdalena**





**öffentlich bestellte und
 vereidigte Sachverständige**

51469 Bergisch Gladbach
 Mülheimer Str. 222

51545 Waldbröl
 Friedrich-Engels-Str. 3

**kostenlose
 Service-Hotline:
 0800 / 55 00 66 5**

51503 Rösrath
 Hauptstr. 141

51491 Overath
 Am Weidenbach 12

GTÜ-Prüfstellen



Gemeinsam stark für die Region.



Die Soennecken eG ist die größte Verbundgruppe der Bürobedarfsbranche. Rund 530 Mitarbeiter arbeiten am Stammsitz im bergischen Overath für den gemeinsamen Erfolg. Als mittelständisches Unternehmen übernehmen wir Verantwortung für Menschen und die Umwelt in der Region.

soennecken.de

Soennecken

Hallenbelegungsplan SC-Vilkerath

Gültig ab 01.August 2022

Montag

16.30 Uhr bis 18.00 Uhr: Blockzeit
Jugendfußball (Halle)

18.30 Uhr bis 20.45 Uhr: Stepp-Aerobic
(Halle) mit Rita Clever

Dienstag

17.30 Uhr bis 20.15 Uhr: Yoga
(Gymnastikraum) mit Angela Euler

19.30 Uhr bis 21.30 Uhr: Fun-Ballsport
für Erwachsene (Halle) mit
Julia Schmitt

Mittwoch

15.00 Uhr bis 18.00 Uhr: Eltern-Kind-
turnen (Halle) mit Juliane Bach und
Janina Trosky

19.00 Uhr bis 20.30 Uhr: Gymnastik
Damen (Gymnastikraum) mit Inge Bra-
beck, Ulrike Köpke und Angelika Melichar

Donnerstag

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr: Sport für
Damen Ü70 (Gymnastikraum) mit Ulrike
Küpper

16.30 Uhr bis 17.15 Uhr: Zumba Kids
Mini ab 4 Jahre (Gymnastikraum) mit
Magdalena Höller

17.30 Uhr bis 18.15 Uhr: Zumba Kids
Maxi (Gymnastikraum) mit Magdalena
Höller

19.00 Uhr bis 20.00 Uhr: Zumba
Erwachsene (Gymnastikraum) mit
Magdalena Höller

Freitag

16.00 Uhr bis 17.30 Uhr: Blockzeit
Jugendfußball

18.00 Uhr bis 20.30 Uhr: Walking
Football (Halle) mit Markus Braun und
Andreas Weckert

20.30 Uhr bis 22.00 Uhr: Rott aktiv/
Fußball (Halle) mit Harald Pütz

Ansprechpartner/in für die einzelnen Gruppen sind die jeweiligen Übungsleiter, eine Liste mit den aktuellen Mailadressen bzw. Telefonnummern findet ihr in unseren Schaukästen am Sportplatz bzw. an der Hauswand Thai-Elefant/Vogelsplatz.

Gerne beantwortet euch aber auch unsere Abteilungsleiterin Breitensport, Bianca Drux unter der Nummer 0177-2462711, Fragen zum Angebot.



DIENES
DIE ERFINDETER-COMPANY

Wir suchen Verstärkung!



[in /company/dienes-werke/](https://www.linkedin.com/company/dienes-werke/)  Kölner Str. 7 D-51491 Overath  + 49 2206 605-0  www.dienes.de  sales@dienes.de



Glasreinigung

Der Experte für
den Durchblick

**Frank
Siep**

02206-7570

- Privathaushalte
- Wintergärten
- Glasgrundreinigung
- Glasbaureinigung
- Rauhglasfenster...

www.glasreinigung-frank-siep.de

Energie ist unsere Verantwortung

Wichtige Info: Aufgrund der aktuellen Energiekrise wird der Betrieb der Sportanlage im Dezember und Januar eingestellt

Als Sportverein ist Energie der Kern unseres Wesens. Alles dreht sich darum, Menschen die Möglichkeit zu Aktivität zu geben. Sie bei ihrem persönlichen Antrieb zu Bewegung, Freude, Schwitzen, Wettkampf, Ausgleich und Endorphin-Ausschüttung zu unterstützen.

Energie treibt uns an. Energie heißt Leben. Und weil wir uns als SC Vilkerath genau dieser Verantwortung bewusst sind, müssen wir auf diese Energie achtgeben.

Aus diesen Gründen haben wir uns entschlossen, gerade in diesen Zeiten der Energie-Krise darauf zu achten,

Energie einzusparen. Im Dezember 2022 und darauffolgenden Januar 2023 werden wir den Sportbetrieb auf unserer Anlage einstellen. Auch das Sportheim bleibt geschlossen.

Damit möchten wir einen Beitrag leisten und sehr bewusst mit dem kostbaren Gut der Energie umgehen. Lasst uns gemeinsam sparen und Verantwortung übernehmen. Auch das ist eine Energieleistung, die am Ende positive Resultate erzeugen wird – in uns selbst und für eine ganze Gesellschaft.

Wir alle sind ein Team.
Wir alle sind der SCV.



Baumpfleger
aus
Leidenschaft

 **Baumpflege**
Bach

Jägerstraße 45
51491 Overath
info@Baumpflege-Bach.de
www.Baumpflege-Bach.de

AUTOHAUS VOGEL & WERNER GMBH



Autohaus Vogel & Werner GmbH

Kölnerstr. 69

51491 Overath-Vilkerath

Tel.: 02206-2274

info@autohaus-vogel-werner.de



www.autohaus-vogel-werner.de

www.opel-vogel-werner-overath.de

Seit über 75 Jahren
Partner von Fachhandel
und Gastronomie

Mit uns gegen den Durst **GETRÄNKE**
UEBERBERG GMBH

www.ueberberg.net

Endlich können wir wieder richtig Durchstarten!

Neue und altbekannte Angebote in unserer modernisierten Sporthalle

Seit August 2022 können wir nun endlich unsere neue Sporthalle neben der Grundschule benutzen. Lange haben unsere Übungsleiter und Teilnehmer auf diesen Tag gewartet, nach den Sommerferien fiel dann endlich der Startschuss!

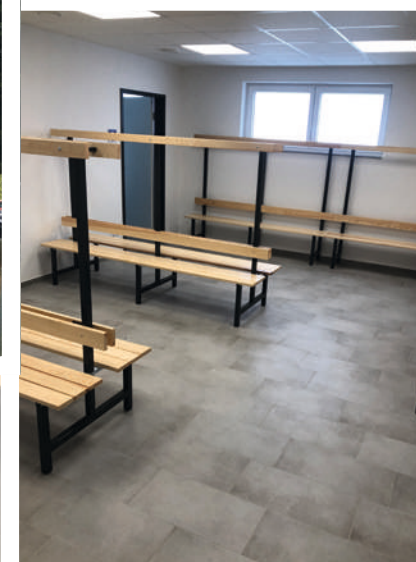
Die Halle ist fertiggestellt, fast alle Geräte und Materialien sind mittlerweile geliefert, ausgepackt und verstaut. Wir haben eine wunderschöne, moderne und sehr gut ausgestattete Sporthalle bekommen und freuen uns sehr, jetzt wieder so richtig sportlich durchstarten zu können.

Neben den altbewährten Gruppen mit unseren seit Jahren treuen Übungsleitern hat unser Eltern-Kindturnen zwei neue Übungsleiter (Juliane Bach und Janina Trosky) am Start und am Dienstagabend findet eine neue FUN-Ballsport Gruppe

unter Leitung von Julia Schmitt einen Platz im Übungsplan des SCV. Schön dass ihr Euch für den Verein engagiert, wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Der SCV bedankt sich noch mal bei der Stadt Overath für den schnellen Neubau der Turnhalle und wünscht allen Übungsleitern und Mitgliedern eine sportliche und aktive Zeit.

Bei Interesse oder Fragen zu unserem Angebot meldet euch gerne bei unserer Abteilungsleiterin Breitensport, Bianca Druх unter der Nummer 0177-2462711.



JETZT IN VILKERATH



LANDMETZGEREI Schmidt

**METZGER
TRADITION**

Andreas Schmidt
Metzgermeister

 LandmetzgereiSchmidt

 Kölner Str. 61-63 • Overath-Vilkerath

 02206 / 3523  www.ihre-landmetzgerei.de



**Wir unterstützen und
fördern den Jugendsport
vor Ort.**

ksk-koeln.de/our-engagement



Kreissparkasse
Köln

Weil's um mehr als Geld geht.



www.sc-vilkerath.de