

JETZT NEU BEIM SC-VILKERATH!!!



Zumba® Kids

ist jedes Mal wie eine energiegeladene Tanzparty mit tollen Ergebnissen. Kinder lieben es, die Musik aufdrehen zu können, zu tanzen und Spaß durch Bewegung zu haben.

Zumba® Kids

bietet spezielle Choreografien für Kinder und die neueste Musik wie Reggaeton, Merengue, Cumbia und Pop Musik. Es steigert die Konzentration und das Selbstvertrauen, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. Die Kids werden fit, können abrocken und haben einen Riesenspaß.

Zumba® Kids

ist ein Fitness-Tanz-Programm für den gesamten Körper, bei dem einfache Tanzschritte zu lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen kombiniert werden.

Meldet euch schnell an, ich freu mich auf Euch!!

Ramona de Vries

Zumba Instructor

Tel. 0176-53419462

Email: Farinamandy@yahoo.de

**Für Kinder von 6 bis 12 Jahren Donnerstags von 17.00 Uhr
bis 17.45 Uhr in der Sporthalle Overath/Vilkerath .**

